



“फिट इंडिया फ्रीडम रन” 3.0

दिनांक : 26.10.2022

वन उत्पादकता संस्थान, रांची
(भारतीय वानिकी अनुसंधान एवं शिक्षा परिषद, देहरादून)

वन उत्पादकता संस्थान, रांची द्वारा आज़ादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत युवा मामले और खेल मंत्रालय, भारत सरकार के निर्देशानुसार दिनांक 26.10.2022 को संस्थान द्वारा “फिट इंडिया फ्रीडम रन” 3.0 आयोजित किया , जिसमें निदेशक, सहित सभी वैज्ञानिकों, अधिकारियों, कर्मचारीगण व शोधार्थियों ने भाग लिया। संस्थान के परिसर के अंतर्गत सभी ने लगभग तीन किलोमीटर का दौड़ पूर्ण किया ।

इस अवसर पर संस्थान के निदेशक ने अपने सम्बोधन में कहा कि अपने आपको स्वस्थ रखने के लिए नित्य कार्यक्रम में ही दौड़ अथवा किसी भी शारीरिक व्यायाम को जोड़े इससे सभी का शरीर विचार एवं दिमाग भी स्वस्थ रहता है। विशेषकर नई पीढ़ी के युवाओं को परामर्श दिया कि शारीरिक व्यायाम से एकाग्रता व धनात्मकता बढ़ती है ।

कार्यक्रम के अंतर्गत इन्होंने कहा कि भारत सरकार द्वारा फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 कार्यक्रम द्वारा आह्वान किया गया , जिससे शारीरिक व्यायाम के माध्यम से शारीरिक व मानसिक स्वस्थता को प्रचारित प्रसारित किया जा सके जिसका धनात्मक असर व्यक्तिगत स्तर के अलावा समाज व राष्ट्रीय स्तर पर भी निश्चित ही प्रतिलक्षित होता है।

इस कार्यक्रम का संचालन श्रीमती अंजना ,सुचिता तिकी,उप वन संरक्षक द्वारा किया गया। कार्यक्रम का समापन एवं धन्यवाद ज्ञापन श्रीमती अंजना ,सुचिता तिकी ने की। “फिट इंडिया फ्रीडम रन” 3.0 में दौड़ में लगभग 85 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

कार्यक्रम की सफलतापूर्वक आयोजन में संस्थान के विस्तार प्रभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों की भूमिका सराहनीय रही ।

Sl. No.	Date	No. of Participants	Total KMS covered	Add participants
1	26.10.2022	85	03	-
Grand Total		85	03	-



फिट इंडिया फ्रीडम 3.0 कार्यक्रम की झलकियां



फिट इंडिया फ्रीडम 3.0 कार्यक्रम की झलकियां



फिट इंडिया फ्रीडम 3.0 कार्यक्रम की झलकियां



फिट इंडिया फ्रीडम 3.0 कार्यक्रम की झलकियां



फिट इंडिया फ्रीडम 3.0 कार्यक्रम की झलकियां



फिट इंडिया फ्रीडम 3.0 कार्यक्रम की झलकियां